

# 医療福祉部会

|    |                            |    |            |
|----|----------------------------|----|------------|
| 日時 | 令和8年2月13日(金) 18時30分~19時30分 | 場所 | 川棚公民館 小会議室 |
|----|----------------------------|----|------------|

参加者：藤村会長 坂岡部会長 内藤 原 西村 多田羅

議題：\*令和7、8年度 医療福祉部会活動事業について

議事内容 進行：坂岡 書記：多田羅

## 1. 令和8月年度 部会活動事業について

### 【継続事業】

・LINE 教室 6月くらい 川棚地区で開催 開催場所検討  
サロン会に参加している人に声掛けをして合同で集めるのは?→人数があった方がよい

・卓球大会 秋くらい

・公民館文化祭などへの出前

ほっちゃんの活用・・・健康講座を聞いたり音楽を聴いたり受け身の参加になっているので、参加型のものを提案、取り入れてみては?

椅子に座ってできる体操などを毎回やるなど

目標型の介護予防 ノルディックウォーキングや、ハイキング、庚申めぐりなど  
→地域の運動イベントをまとめたカレンダーづくり

「まちづくりで健脚」楽しみながら、運動を実践

遊歩できる場所や距離など 危険でないコースなど情報提供を行う。

ウォーキングまっぴの作成

## 2. その他

・文化スポーツ 2/8(日)商工会 みんなで遊ぼう豊浦  
中学校の演奏 イベント出店

・3/28 コミュニティプラザ 毎月文化的な公演をする

・けんそう内科 第2金曜日 夢マート リハビリ体操 (相談と運動)

2/21(土) 体力測定

次回 令和8年3月13日(金) 18:30~ 川棚公民館 小会議室