



# 新型コロナウイルス感染症に 配慮した避難を考える

令和2年  
12月24日  
豊浦地区  
まちづくり  
協議会

豊浦コミュニティ情報プラザ 内 ☎083-227-2744 ✉ toyoura-machidukuri@chic.ocn.ne.jp

9月に下関に接近した台風10号では、暴風による大きな被害が予想され、早くから避難勧告が出されました。豊浦町内では5箇所の避難所が開設され、116名の方が避難しました。大きな混乱はありませんでしたが、問題点もいくつも明らかになりました。今後も、災害の種類や程度によっては、より広範囲にわたって、より多くの住民が避難生活を送る可能性もあります。新型コロナウイルス感染症の流行の終息が見えない今、災害時の避難については、行政だけでなく、全家庭が考え、備えておく必要があります。気を付けるべきポイントをまとめてみました。

## 避難を通じての気づき

- ・避難所情報を早く出してほしい。
- ・避難所の開設の状況も問い合わせ先もわからず、困った。
- ・スマホなどが無いと、避難先では災害の情報が得られなかった。
- ・水、食料、懐中電灯、毛布などを持って避難しないと、避難所の備品だけでは足りない。(夏でも冷房対策などで毛布が必要)
- ・非常用電源がないので、長時間停電していたら、大変だった。
- ・高齢者や障害者のためにも、ベッドや洋式トイレが必要。
- ・高齢者、障害者の避難方法・場所を考えておく必要がある。
- ・ペットを連れて行ける避難場所も考える必要がある。

## 避難時の心得

- 1 災害の状況を正確に情報収集し、早めに自主避難をする。
- 2 安全な親戚・知人宅や家の中の安全な場所への避難も考える。
- 3 非常持ち出し品の確認(マスク、消毒液、体温計は各自で)。
- 4 避難所の状況を把握し、安全な避難路を確認して避難する。
- 5 動きやすい服装で、二人以上で避難する。
- 6 要配慮者(お年寄り・障害者や子どもなど)の避難に協力を。
- 7 水害時は車の移動も危険。車中泊の場合、周囲の状況を確認。
- 8 避難先や連絡先のメモを残すか、携帯の伝言板等で伝える。

## 持ち出し品リスト

- ☐マスク ☐体温計 ☐消毒用品 ☐毛布等 ☐メガネ
- ☐懐中電灯 ☐軍手 ☐衣類・下着 ☐食料・飲料水(3日分)
- ☐スリッパ ☐貴重品 ☐薬・薬手帳 ☐ヘルメット ☐ゴミ袋
- ☐液体洗剤 ☐救急用品 ☐携帯用電池 ☐除菌シート ☐カップ
- ☐携帯ラジオ ☐液体ミルクなど幼児用食料 ☐生理用品 ☐紙オムツ

☆冬季は防寒具、夏季は熱中症対策や防虫対策等  
☆食料品は加熱や調理の必要のないものを用意する。

## 洪水時の避難方法

### 水位の確認

水が膝上まできたら避難は危険。無理をせず、高い建物や家の中の安全で高い所で救助を待つ。

### 足元に注意

ひもで締められる歩きやすい運動靴をはき、荷物はリュックに入れ、両手が使えるようにする。水の中を避難する場合は長い棒で側溝やマンホールを確認しながら注意して歩く。



## 地震発生時の心得

### 身の安全確保

テーブルの下などにもぐり、身の安全を確保する。

### 火の始末

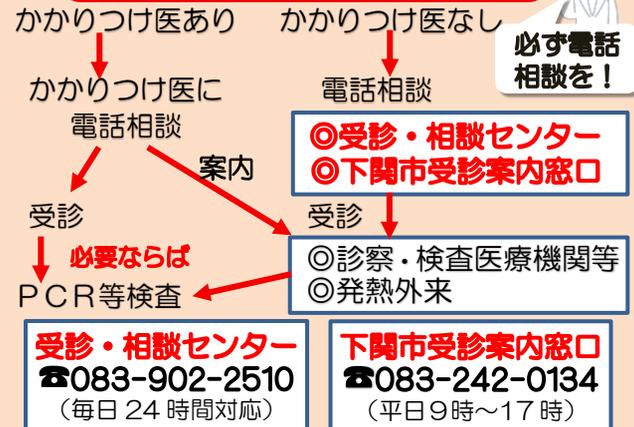
揺れが収まったら、調理器具や暖房の火を消し、ガスの元栓を閉め、電源ブレーカーを切っておく。

### 出口の確保

地震の揺れで建物がゆがみ、戸が開かなくなるがあるので、戸を開けて出口を確保する。



## 新型コロナウイルス感染症 発熱などの症状がある方は



## 避難所開設時

- ◎指定避難所の開設は行政が行います。避難時、受付で体温・体調を聞かれますので、日頃から体温を測定しておくなど、自己管理を行っておきましょう。
- ◎避難時に体調不良の場合は受付時に申し出ましょう。
- ◎受付後、避難所運営を手伝える方は、受付担当職員に申し出て下さい。

## 避難所運営のポイント例

避難が長期化した場合、避難所の運営は、住民(避難者)が行うことが基本となります。災害が起こる前に訓練しておきましょう!

1. 避難所運営本部の本部長・副本部長に女性を1名以上選出。
2. 三密を避ける。また、プライバシー保護のため、各部屋の割り振りを決定。
3. 避難者の体調管理(定期的な検温や、体調の確認)。
4. 手洗い、消毒、換気、清掃、トイレの使用法などの周知・徹底。
5. マスク着用などの咳エチケットの周知。
6. ゴミ出しのルール(使用後のマスクや消毒に使用した紙タオルなどはビニール袋に入れ、固く結ぶなど)の周知。
7. 要配慮者への支援。
8. 物資の管理と配付方法の決定など。

- ☆ 決めたルールは掲示板等を活用して避難所内で周知しよう。
- ☆ 避難所や避難生活の変化に合わせてルールを見直そう。
- ☆ 一部の人に業務が偏らないように、全員で協力して避難所を運営しよう。



# 110番の日

1月

## 110番通報メモ

10

1. 何がありましたか。  
\_\_\_\_\_ です。
2. どこですか。  
\_\_\_\_\_
3. いつごろですか。  
\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_ 分 ころです。  
\_\_\_\_ 時間 (分) くらい前です。
4. 犯人の特徴は？  
\_\_\_\_\_
5. 今の状況は？  
\_\_\_\_\_
6. あなたの住所とお名前は？  
\_\_\_\_\_

◆いたずら 110 番は絶対にしないでください。 **NO**  
 ◆急がない相談などは最寄りの警察署又は相談専用電話 (#9110) に電話してください。

### 携帯電話での 110 番で気をつけること

- 目の前の建物やバス停、橋などの目標物を教える
- 通話中はできる限り移動しない (通信が途切れる可能性がある)
- 運転中は使用せず、安全な場所に停車して通報する
- 番号非通知での通報はできるだけ避ける (場所などを再度確認するため)

### 犯罪のない明るい年末年始を！ 交通安全

#### ★侵入盗被害の防止

- 在宅中も必ずカギ掛けを。
- 防犯機能の高い建物部品の取り付けを。

#### ★うそ電話詐欺被害の防止

- 常に留守番電話に設定を。
- 電話でお金の話は詐欺の疑い。
- キャッシュカードを渡さない。
- 暗証番号を教えない。

#### ★ひったくり被害の防止

- 車道側の手で鞆を持たない。
- ショルダーバッグはたすきがけで。
- 明るく人通りの多い道を歩く。

夜間歩行中の交通死亡事故が多い時期です。

#### ★ドライバーは

- 早めのライト点灯
- ハイビームの活用

#### ★歩行者は

- 明るい色の服を着用
- 反射材を活用



# 119番の日

11月

## 119番通報メモ

9

1. 火事ですか 救急ですか。  
\_\_\_\_\_ です。
2. 住所はどこですか。  
市・町 \_\_\_\_\_  
村・区 \_\_\_\_\_ 町 \_\_\_\_\_ 丁目 \_\_\_\_\_ 番地  
建物の名称、階数、店名など \_\_\_\_\_
3. 状況は？  
(火災) \_\_\_\_\_ が 燃えています。  
(救急) \_\_\_\_\_ が \_\_\_\_\_ です。
4. 目標となるものは？  
\_\_\_\_\_
5. 通報者の氏名は？  
\_\_\_\_\_
6. 通報者の電話番号は？  
\_\_\_\_\_

### 救急車は地域の限られた救急資源

急な病気やケガで、救急車を呼ぶか、  
病院に行くか、迷った時には

おとな(概ね  
15歳以上の)



相談時間

毎日 24 時間

# 7 1 1 9

緊急・重症の場合は、迷わず 119 番して下さい

### こどもの救急医療電話相談

# 8 0 0 0 夜 7:00 ~ 朝 8:00



★症状の緊急度を素早く  
判定!!

★救急車を呼  
ぶ目安に!!

全国版緊急受診アプリ



本号の作成に当たり、市役所防災危機管理課・豊浦総合支所・豊浦西消防署・小串警察署・小串交通安全協会のご協力をいただきました。

## 第1回 豊浦ものづくり作家と地域交流の集い

期間: 2020 2/6(土) 10:00 ~ 17:00 2/7(日) 10:00 ~ 16:00

会場: 川棚の杜交流センター (コルトーホール)

